



Bedeutung von Kennziffer und Kurs-Nr.

1	←	Kennziffer = Zeitraum, hier: Januar bis März
1	↙ ↘	Jahr, hier: 2017
7	↙ ↘	Ort, hier: Castrop-Rauxel
C	↙ ↘	Kursart, hier: Wirbelsäulengymnastik im Wasser
R	↙ ↘	Wochentag, 1=Mo, 2=Di usw., hier: Dienstag
W	↙ ↘	Startzeit des Kurses, hier: 17.00 Uhr
W	↙ ↘	
2	←	
1	↙ ↘	
7	↙ ↘	

Anmeldung unter www.revital-herne.de

Bitte geben Sie bei der Anmeldung die Kennziffer (1-5) in der Kombination mit der zutreffenden Kursnummer (z.B. _17CRWW217) an. Die vollständige Nummer lautet dann zum Beispiel: 117CRWW217. Sie erleichtern uns damit die Zuordnung. Vielen Dank!

Weitere Informationen unter: **(02323) 498 2410**

Preise*

Erster Kurs im Jahr, bei dem die Möglichkeit zur Kostenbeteiligung durch Ihre Krankenkasse besteht: 100,00 €

	10 Wochen	9 Wochen	8 Wochen
Gymnastikkurs	70,00 €	63,00 €	56,00 €
Nordic Walking			
Wasserkurs	85,00 €	76,50 €	68,00 €

Mai bis Juli 2017

Kennziffer 3

Wochen- tag	Beginn	Ende	Dauer in Wochen
Montag	22.05.2017	24.07.2017	9
Dienstag	23.05.2017	25.07.2017	10
Mittwoch	24.05.2017	26.07.2017	10
Donnerstag	01.06.2017	27.07.2017	8
Freitag	26.05.2017	28.07.2017	10
Samstag	27.05.2017	29.07.2017	10
Sonntag	28.05.2017	30.07.2017	10

Januar bis März 2017

Kennziffer 1

Wochen- tag	Beginn	Ende	Dauer in Wochen
Montag	02.01.2017	06.03.2017	10
Dienstag	03.01.2017	07.03.2017	10
Mittwoch	04.01.2017	08.03.2017	10
Donnerstag	05.01.2017	09.03.2017	10
Freitag	06.01.2017	10.03.2017	10
Samstag	07.01.2017	11.03.2017	10
Sonntag	08.01.2017	12.03.2017	10

Juli bis Oktober 2017

Kennziffer 4

Wochen- tag	Beginn	Ende	Dauer in Wochen
Montag	31.07.2017	02.10.2017	10**
Dienstag	01.08.2017	26.09.2017	9**
Mittwoch	02.08.2017	04.10.2017	10**
Donnerstag	03.08.2017	05.10.2017	10**
Freitag	04.08.2017	06.10.2017	10**
Samstag	05.08.2017	07.10.2017	10**
Sonntag	06.08.2017	08.10.2017	10**

März bis Mai 2017

Kennziffer 2

Wochen- tag	Beginn	Ende	Dauer in Wochen
Montag	13.03.2017	15.05.2017	8
Dienstag	14.03.2017	16.05.2017	10
Mittwoch	15.03.2017	17.05.2017	10
Donnerstag	16.03.2017	18.05.2017	10
Freitag	17.03.2017	19.05.2017	9
Samstag	18.03.2017	20.05.2017	10
Sonntag	19.03.2017	21.05.2017	10

Oktober bis Dezember 2017

Kennziffer 5

Wochen- tag	Beginn	Ende	Dauer in Wochen
Montag	09.10.2017	11.12.2017	10
Dienstag	10.10.2017	12.12.2017	9
Mittwoch	11.10.2017	13.12.2017	9
Donnerstag	12.10.2017	14.12.2017	10
Freitag	13.10.2017	15.12.2017	10
Samstag	14.10.2017	16.12.2017	10
Sonntag	15.10.2017	17.12.2017	10

* Bei Ausgabe eines neuen Programmheftes werden die alten Preise ungültig.

** Aufgrund von Wartungsarbeiten im Schwimmbad vom 07.-13.08.2017 dauern Wasserkurse in dieser Kursserie lediglich 9 bzw. 8 Wochen.

Gymnastikkurse in Herne

Sporthalle des Evangelischen Krankenhauses Herne, Dängelstr. 22

Kursnummer	Kursart	Wochentag	Uhrzeit	Kursleitung
_17HEWG118	Wirbelsäulengymnastik	Montag	18.30 - 19.30	Meike Lippok
_17HEWG209	Wirbelsäulengymnastik	Dienstag	09.00 - 10.00	Meike Lippok
_17HEPE210	Pilates	Dienstag	10.00 - 11.00	Meike Lippok
_17HEBE219	Beckenbodentraining für Frauen	Dienstag	19.00 - 20.00	Ulrike Thiers
_17HEPE418	Pilates	Donnerstag	18.30 - 19.30	Sportlehrer

Stressbewältigungskurse in Herne

Sporthalle des Evangelischen Krankenhauses Herne, Dängelstr. 22

Kursnummer	Kursart	Wochentag	Uhrzeit	Kursleitung
1. Halbjahr 2017	Autogenes Training	Mittwoch	18.45 - 20.15	Heidemarie Deutsch
2. Halbjahr 2017	Autogenes Training	Mittwoch	17.30 - 19.00	Heidemarie Deutsch
1. Halbjahr 2017	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson	Mittwoch	17.30 - 18.30	Heidemarie Deutsch
2. Halbjahr 2017	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson	Mittwoch	19.15 - 20.15	Heidemarie Deutsch

Nordic Walking im Gysenbergpark (Herne)

Treffpunkt vor der Eissporthalle, Am Revierpark

Kursnummer	Kursart	Wochentag	Uhrzeit	Kursleitung
_17HENW116	Nordic Walking	Montag	16.30 - 18.00	Kerstin Fischer-Stopp

Gymnastikkurse in Herne (Wanne-Eickel)

Curanum-Stift Am Volksgarten, Zur-Nieden-Str. 1d

Kursnummer	Kursart	Wochentag	Uhrzeit	Kursleitung
_17HWWG117	Pilates	Montag	17.00 - 18.00	Sportlehrer
_17HWPE118	Pilates	Montag	18.00 - 19.00	Sportlehrer

Tanztherapeutisches Angebot in Castrop-Rauxel

Psychiatrische Tagesklinik, Ringstr. 48

Kursnummer	Kursart	Wochentag	Uhrzeit	Kursleitung
auf Anfrage	Tanztherapeutisches Angebot	Dienstag	17.30 - 19.00	Barbara Sering

Baby- und Kinderschwimmen in Castrop-Rauxel (Kursdauer jeweils 30 min.)

Evangelisches Krankenhaus Castrop-Rauxel, Grutholzallee 21

Kursnummer	Kursart	Wochentag	Uhrzeit	Kursleitung
auf Anfrage	Babyschwimmen 0-6 Mon.	Freitag	15.00 - 16.00	Jeannette Schmitz
auf Anfrage	Babyschwimmen 7 Mon. - ca. 3 Jahre	Freitag	16.00 - 19.00	Jeannette Schmitz
auf Anfrage	Babyschwimmen 0-6 Mon.	Samstag	09.00 - 10.00	Jeannette Schmitz
auf Anfrage	Babyschwimmen 7 Mon. - ca. 3 Jahre	Samstag	10.00 - 13.00	Jeannette Schmitz

Wasserkurse in Castrop-Rauxel

Evangelisches Krankenhaus Castrop-Rauxel, Grutholzallee 21

Kursnummer	Kursart	Wochentag	Uhrzeit	Kursleitung
_17CRAJ109	Aquajogging	Montag	09.00 - 10.00	Barbara Königsbüscher
_17CRWW118	Wirbelsäulengymnastik im Wasser	Montag	18.30 - 19.15	Christiane Roscher
_17CRAJ210	Aquajogging	Dienstag	10.00 - 11.00	Barbara Königsbüscher
_17CRWW217	Wirbelsäulengymnastik im Wasser	Dienstag	17.00 - 18.00	Barbara Königsbüscher
_17CRAJ218	Aquajogging	Dienstag	18.00 - 19.00	Barbara Königsbüscher
_17CRAJ219	Aquajogging	Dienstag	19.00 - 20.00	Barbara Königsbüscher
_17CRAJ220	Aquajogging	Dienstag	20.00 - 21.00	Barbara Königsbüscher
_17CRAJ310	Aquajogging	Mittwoch	10.00 - 11.00	Barbara Königsbüscher
_17CRAJ317	Aquajogging	Mittwoch	17.00 - 18.00	Christian Hohmann
_17CRWW318	Wirbelsäulengymnastik im Wasser	Mittwoch	18.00 - 19.00	Christian Hohmann
_17CRAJ319	Aquajogging	Mittwoch	19.00 - 20.00	Christian Hohmann
_17CRAJ418	Aquajogging	Donnerstag	18.30 - 19.30	Klaus Augustin
_17CRWW419	Wirbelsäulengymnastik im Wasser	Donnerstag	19.30 - 20.15	Klaus Augustin
_17CRAJ420	Aquajogging	Donnerstag	20.15 - 21.15	Klaus Augustin

Gymnastik- und Stressbewältigungskurse in Castrop-Rauxel

Evangelisches Krankenhaus Castrop-Rauxel, Grutholzallee 21

Kursnummer	Kursart	Wochentag	Uhrzeit	Kursleitung
_17CRPE119	Pilates	Montag	19.00 - 20.00	Anja Stolte
auf Anfrage	Hatha Yoga (Fortgeschrittene)	Donnerstag	18.00 - 19.30	Barbara Sering
auf Anfrage	Hatha Yoga (Anfänger)	Donnerstag	19.45 - 21.15	Barbara Sering

Eltern-Kind-Kurse in Castrop-Rauxel

Evangelisches Krankenhaus Castrop-Rauxel, Grutholzallee 21

Kursnummer	Kursart	Wochentag	Uhrzeit	Kursleitung
auf Anfrage	Babymassage	Dienstag	14.30 - 15.15	Susanne Gast
auf Anfrage	Babytreff	Dienstag	09.45 - 11.00	Susanne Gast
auf Anfrage	Babytreff	Dienstag	11.15 - 12.30	Susanne Gast
auf Anfrage	Babytreff	Donnerstag	10.45 - 12.00	Susanne Gast
auf Anfrage	Bewegungsspiele	Donnerstag	16.30 - 17.25	Diana Wulf
auf Anfrage	Krabbel- und Spielgruppen	Donnerstag	09.15 - 10.30	Diana Wulf
auf Anfrage	Krabbel- und Spielgruppen	Donnerstag	15.00 - 16.15	Diana Wulf
auf Anfrage	Krabbel- und Spielgruppen	Freitag	09.15 - 10.30	Diana Wulf
auf Anfrage	Krabbel- und Spielgruppen	Freitag	10.30 - 11.45	Diana Wulf

Neu!

Der Treffpunkt für aktive Ältere in Castrop-Rauxel

Evangelisches Krankenhaus Castrop-Rauxel, Grutholzallee 21

Kursnummer	Kursart	Wochentag	Uhrzeit
auf Anfrage	Vital+Aktiv 55plus	Samstag	13.30 - 16.00



Evangelisches Krankenhaus Castrop-Rauxel
Schwimmbad
Grutholzallee 21
44577 Castrop-Rauxel



Evangelisches Krankenhaus Castrop-Rauxel
Gymnastikhalle
Grutholzallee 21
44577 Castrop-Rauxel



Evangelisches Krankenhaus Herne
Sporthalle
Düngelstr. 22
44623 Herne



**CURANUM-Stift
Am Volksgarten** (früher Elisa-Seniorenstift)
Zur-Nieden-Str. 1
44651 Herne



Neu ab Mitte 2017



Neue Sporthalle & Gerätezirkel
ReVital e.V.
Düngelstr. 28
44623 Herne

Ihre Ansprechpartner bei ReVital e.V.

EvK, Wiescherstraße 24, 44623 Herne

Öffnungszeiten: Mo & Mi 9.00 bis 13.00 Uhr
Di & Do 9.00 bis 16.00 Uhr



Bettina Weiße

02323-498-2410
revital@evk-herne.de



Petra Reinke

02323-498-2410
revital@evk-herne.de



ReVital e.V.
 Im EvK Herne
 Wiescherstraße 24
 44623 Herne

Tel.: 02323/498-2410
 Fax: 02323/498-2480
 E-Mail: revital@evk-herne.de
 Internet: www.revital-herne.de

Öffnungszeiten Büro

Montag & Mittwoch: 9.00 – 13.00 Uhr
 Dienstag & Donnerstag: 9.00 – 16.00 Uhr

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich über das Büro des ReVital e.V. Ausführliche Beratung erhalten Sie entweder telefonisch oder persönlich in unserem Büro im EvK Herne, Wiescherstraße 24. Selbstverständlich können Sie sich hier auch anmelden. Die Anmeldung ist verbindlich! Innerhalb der nächsten zwei Wochen, jedoch spätestens bis zwei Wochen vor Kursbeginn muss die Kursgebühr auf das nachstehende Konto überwiesen werden:

Bankverbindung

Krankenhausgemeinschaft / ReVital e.V.
 Deutsche Bank
 IBAN DE39 4307 0061 0620 5454 06
 BIC DEUTDEDE430
 Sie erhalten von uns nur dann eine Nachricht, wenn der Kurs nicht stattfindet.

Abmeldung

Abmeldungen sind nur schriftlich möglich. Der Rücktritt von der Kursteilnahme ist bis 7 Tage vor Kursbeginn kostenfrei. Bei Abmeldung bis Kursbeginn erheben wir die halbe Kursgebühr. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Erfolgt eine Abmeldung nach Kursbeginn, sind die Kursgebühren in voller Höhe fällig, es sei denn, Sie stellen einen Ersatzteilnehmer oder wir können den Platz per Warteliste besetzen. Gegen Vorlage eines ärztlichen Attestes (ab einer krankheitsbedingten Abwesenheit von mehr als vier Wochen) erstatten wir Ihnen die anteiligen Kursgebühren. Eine Verwaltungsgebühr von 5,50 € müssen wir einbehalten.

Teilnehmerzahl

Alle Angebote erfordern eine kalkulierte Teilnehmerzahl von 8 Personen. Wird diese Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, kann der Kurs abgesetzt werden. In diesem Fall wird die Gebühr für die nicht stattgefundenen Kursstunden erstattet.

Kursdurchführung

Wir bitten um Verständnis, wenn wir andere als im Programm aufgeführte Kursleiter einsetzen. Es kann kein Anspruch auf eine bestimmte Kursleitung gestellt werden.

Besonderheiten

Haben Sie einen Termin verpasst? Dann holen Sie ihn nach Absprache in einem anderen Kurs nach (nur in laufender Kursserie und nach Verfügbarkeit!).

Sind Sie sich noch nicht sicher? Dann schnuppern Sie doch einfach kostenlos in unsere Kurse rein (außer beim Start des jeweiligen Kurses; telefonisch anmelden!).

Teilnahmebescheinigungen

Bescheinigungen (z.B. für die Krankenkasse) berechnen wir mit 3 € pro Exemplar.

Anerkennung

Mit der Anmeldung erklärt sich unser Kunde mit unseren Geschäftsbedingungen einverstanden.

Haftung

Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Bei Teilnehmern mit Herzerkrankungen benötigen wir ein ärztliches Attest. Der Verein ReVital e.V. haftet nicht für Unfälle, die während der Kurse und auf dem Weg vom und zum Veranstaltungsort entstehen sowie bei Verlust oder Beschädigung von Sachen. Bei Beschädigung der benutzten Einrichtungen haften die Teilnehmenden, sofern sie vorsätzlich oder grob fahrlässig gehandelt haben.

Beteiligung der Krankenkassen

Die meisten unserer Präventionskurse sind zertifiziert. Am Ende des Kurses erhalten Sie auf Nachfrage eine Teilnahmebescheinigung zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse.

Das ReVital Programm hat zum Ziel, Ihre Gesundheit nach höchsten therapeutischen bzw. sportwissenschaftlichen Qualitätsstandards zu verbessern, Ihr Leistungsvermögen zu steigern und Krankheiten vorzubeugen. Ein Erfolg kann nicht garantiert werden.

Das Angebot ist nicht ausdrücklich auf die Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen ausgelegt. Auch die Zertifizierung vieler ReVital Kurse gewährleistet nicht die Erstattung von Teilnahmegebühren. Zudem kann es aus organisatorischen Gründen jederzeit zu einem Wechsel der Kursleitung kommen, was die Bezuschussung beeinflussen kann.

Kursausfälle

Kursausfälle wegen witterungsbedingter Einflüsse (höhere Gewalt) werden nicht ersetzt. Bei mehrmaligem Kursausfall durch höhere Gewalt sind wir bemüht, Ersatztermine zur Verfügung zu stellen. Ausfälle durch plötzliche Schwimmbadreparaturen werden nicht erstattet. Ausgefallene Stunden können nach Absprache und Verfügbarkeit in anderen Kursen nachgeholt werden.

Änderungen vorbehalten. Stand: November 2016



Verbindliche Anmeldung für einen ReVital-Kurs

Kursbezeichnung/-nummer	Wochentag	Uhrzeit (wenn im Programm angegeben)
	Kurstermin von	bis
Name	Vorname	Geburtsdatum
Name Kind	Vorname Kind	Geburtsdatum Kind
Straße	PLZ	Ort
Telefon	Mobil	E-Mail
Ich habe die Geschäftsbedingungen von ReVital e. V. zur Kenntnis genommen.	Datum	Unterschrift